

vous propose un

CYCLE DE JOURNEES

« BIEN-ETRE AU RYTHME DES SAISONS »

Samedi 11 avril 2015

« LE PRINTEMPS »

*Pratiques de yoga, atelier cosmétique et conseils en naturopathie
pour accompagner l'élan du printemps*



Lieu : Salle des associations à Manigod

Horaire : 9 h30 à 17 h 30

Tarif : 70 € la journée

Arrhes : 20 € à verser à l'inscription

(Prévoir votre repas)

Stage co-animé par :

Catherine GAY-PERRET - Naturopathe et professeure de yoga

www.naturopathie-yoga.fr - **06.12.25.62.73**

et

Christine GINGER - Educatrice de santé et conseillère en alimentation

www.alimentationsantefamille.fr **06.83 19 79 31**

Programme détaillé et renseignements sur la journée sur les sites internet ou par téléphone

4 SAISONS = 4 JOURS : Prochaines dates à retenir : 13 juin – 3 octobre – 5 décembre 2015

Tarif préférentiel de 250 € pour les 4 journées.